جامن آ گئے ہیں ۔

یہ جامن سلش ضرور ٹرائی کرنا ہے... اتنا مزیدار کہ دعائیں دیں گے آپ جاوید اقبال کو۔ 😊

بنانے کا طریقہ:

جامن لیں، انکو اچھی طرح دھو کر کسی کھلے برتن میں ڈال کر چھما چھم اتنا ہلا لیں کہ پلپ گٹھلی سے الگ ہو جائے۔

پلپ میں بلکل تھوڑا سا پانی اور چینی ملائیں اور شیک کر لیں ۔ پھر کالا نمک ڈال کر آئس کیوبز ڈال کر شیک کریں اور سلش تیار۔

😋😊 یقین جانئیے آپ بار بار بنائیں گے۔

وزن کم کرنے اور مزیدار ہونے کے ساتھ ساتھ لمبی لسٹ ہے اسکے فوائد کی۔

0307-8162003